

ПРОЕКТ¹

1. НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЕКТА

«Физкультура для каждого»

2. ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ ПРОЕКТА И ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

Общая характеристика ситуации в соответствующей сфере на начало реализации проекта, описание проблемы, которую планируется решать, причины обращения к разработке и реализации проекта, а также аргументация наличия проблемы доступными статистическими данными. Обоснование необходимости проекта:

В настоящее время в Архангельской области проживает более ста тысяч человек разного возраста с проблемами здоровья, лишенных возможности вести полноценную жизнь. Каждому из них показаны занятия физической культурой, а особенно тем, кто имеет физические ограничения, кто ведет малоподвижный образ жизни.

Для многих инвалидов адаптивная физическая культура является единственным способом «разорвать» замкнутое пространство, войти в социум, приобрести новых друзей, получить возможность для общения, полноценных эмоций, познания мира. Занимаясь физкультурой, они вновь познают радость движения, учатся побеждать и достойно переносить поражения, осознают счастье преодоления себя. Адаптивная физическая культура помогает осознать тот факт, что инвалидность, несмотря на всю трагичность, не является приговором для жизни в четырех стенах.

Основными причинами слабого развития физической культуры и спорта среди инвалидов в г. Архангельске является практическое отсутствие специализированных физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, недостаток оборудования и инвентаря, неразвитость сети центров физкультурно-спортивной направленности. Ощущается нехватка профессиональных кадров, а так же не выражена в достаточной степени потребность в физическом совершенствовании у самих инвалидов, что связано с отсутствием специализированной пропаганды, подвигающей их к занятиям физической культурой и спортом.

К сожалению, не все граждане с ограниченными возможностями могут посещать физкультурные группы здоровья. В них занимаются те, кто сохранил свою спортивную активность и может вынести значительные нагрузки. Человек с особыми потребностями, придя в такую группу, начинает испытывать физический дискомфорт: не справляется с выполнением упражнений, задыхается, отстает от других, наблюдает ухудшение самочувствия. Не менее важен и психологический дискомфорт – чувство неуспеха, сравнения не в лучшую сторону с теми, кто старше по

¹ Все формы заполняются в электронном виде. Формы, заполненные от руки, к участию в конкурсе не допускаются. Пожалуйста, строго придерживайтесь заданного формата, не меняйте названия разделов.

возрасту, но спортивнее. Связанная с этим обида и другие эмоциональные расстройства укрепляют в человеке комплекс неполноценности, что отрицательно сказывается на здоровье, социальной адаптации и качестве жизни в целом. Нейтрализовать эти негативные влияния могут регулярные занятия физической культурой и спортом в комфортных условиях, которые более важны для человека с ограниченными возможностями, чем для благополучных в этом отношении людей.

Следовательно, возникает необходимость систематизации физической культуры для целевой аудитории как постоянной социальной услуги. А для этого необходимо РООИ «Надежда» войти в реестр социальных услуг для получения субсидии из областного бюджета.

В Центре адаптивных технологий РООИ «Надежда» на протяжении трех лет функционирует тренажерный зал, в котором проходят занятия по адаптивной физкультуре и на тренажерах.

В рамках проекта мы планируем проводить занятия адаптивной физкультурой, на тренажерах, скандинавской ходьбой, игры в теннис, шашки, а так же организовать занятия в бассейне на факультете адаптивной физкультуры САФУ. Для расширения возможностей людей с ОВЗ будут введены новые виды физической культуры и спорта - джакколо и дартс. По итогам проведенных внутри организации соревнований будет сформирована команда для участия в ежегодной параспартакиаде «Жаркие старты» в городе Котлас.

Адаптивная физическая культура и спорт занимают особое место в системе комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов и дают им реальный шанс на активное участие в жизни общества.

3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

ЦЕЛЬ проекта (описание позитивных изменений в состоянии проблемы, указанной в разделе 2 проекта, в перспективе, которым будет способствовать реализация проекта):

Внедрение физической культуры в жизнь людей с ограниченными возможностями здоровья и систематизация ее как жизненно необходимой социальной услуги.

и ЗАДАЧИ для достижения этой цели – более подробно, чем в паспорте проекта. Что будет достигнуто, что изменится в результате реализации проекта:

1. Апробирование адаптивной физической культуры для людей с различными видами ограничений, как социальной услуги.
2. Подготовка группы участников для поездки на параспартакиаду «Жаркие старты - 2016» в город Котлас.

4. ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА ПРОЕКТА

Описание целевой группы проекта: на кого конкретно направлен проект, какую группу населения они представляют, роль проекта в решении проблем целевой группы, порядок привлечения и отбора участников проекта и/или получателей услуг:

Целевую группу участников проекта можно подразделить на прямую и косвенную.

Прямая целевая группа – это люди от 18 лет и старше с ограниченными возможностями здоровья

Роль проекта - оптимизация двигательной активности, укрепление здоровья с применением современных оздоровительных мероприятий, развитие психических и личностно-социальных качеств; формирование представлений о ценностях здоровья и здорового образа жизни у людей с физическими ограничениями на базе Центра адаптивных технологий РООИ «Надежда».

Участники узнают о проекте через публикации в СМИ и общественные организации инвалидов города Архангельска (ВОС, ВОГ, ВОИ), а так же информация будет размещена на сайте РООИ «Надежда» <http://sousnko.ru/unity/nad/>

Косвенная целевая группа – это добровольцы пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья, которые смогут оказать влияние на изменение ситуации, а так же на поведение людей с ОВЗ.

Количество жителей Архангельской области, вовлеченных в реализацию проекта (человек), в том числе:	<i>всего</i>
	165
<i>Люди с проблемами здоровья</i>	150
<i>Волонтеры</i>	15

5. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Общая продолжительность проекта	7 месяцев		
Начало реализации проекта	01	12	2015
Завершение реализации проекта	31	07	2016

6. ГЕОГРАФИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПРОЕКТУ

городские округа и муниципальные районы Архангельской области, на территории которых реализуется проект:	<i>указать количество муниципальных образований</i>	2
	Октябрьский округ, Ломоносовский округ	
городские округа и муниципальные районы Архангельской области, представители которых задействованы в проекте:	<i>указать количество муниципальных образований</i>	5
	Октябрьский округ, Ломоносовский округ, округ Варавино – Фактория, округ Майская горка, Соломбальский округ	

7. ОПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХОДЕ ПРОЕКТА

Описание последовательности необходимых мероприятий, которые будут реализованы в ходе проекта для решения задач, указанных в разделе 3 проекта. Как можно более подробное описание деятельности в ходе

мероприятий проекта, пояснение, в чем их особенность, и как они способствуют достижению цели проекта, указанной в разделе 3 проекта:

Для всех желающих заниматься физкультурой по своим возможностям в Центре «Надежда» под руководством тренера проводятся занятия по адаптивной физкультуре. Тщательно подобранный комплекс упражнений облегчает силовые нагрузки, а также нагрузки на сердечно-сосудистую и дыхательную систему. Преобладают общеоздоровительные движения с элементами растяжки и разработки суставов, что особенно полезно для людей с ОВЗ.

В ходе занятий учитываются индивидуальные возможности каждого. Кто-то может заниматься без перерыва по более сложной программе, кому-то нужен отдых между упражнениями.

Для людей с выраженными ограничениями методом подбадривания и поддержки создается ситуация успеха, поэтому, несмотря на разницу в возрасте и физическом здоровье все участники занятий чувствуют себя очень комфортно.

Мероприятие 1: Распространение информации о проекте через общественные организации инвалидов г. Архангельска и на сайте организации.

Информация о проекте будет распространена через четыре общественные организации инвалидов г. Архангельска (ВОС, ВОГ, ВОИ), а так же на сайте РООИ «Надежда» <http://sousnko.ru/unity/nad/>

Мероприятие 2: Привлечение волонтеров из числа пожилых людей.

Планируется привлечь не менее 15 добровольцев пожилого возраста, которые примут активное участие в реализации проекта.

Добровольчество создаёт наилучшие возможности для взаимопольной работы человека и общества. Для одинокого пожилого человека добровольческая работа - это моральное подспорье и способ восполнить дефицит общения. Волонтеры будут оказывать помощь людям с ОВЗ в тренажерном зале, бассейне, на занятиях по скандинавской ходьбе и во время соревнований, а также сопровождать на занятия.

Мероприятие 3: Приобретение инвентаря.

Будут приобретены: ракетки, мячики для тенниса, дартс и футболки с логотипом организации для команды.

Мероприятие 4: Проведение семинара «Физическая культура, как жизненно важная социальная услуга для людей с ОВЗ»

На семинар будут приглашены специалисты Министерства труда, занятости и социального развития, работающие в этой сфере и общественники, имеющие опыт вхождения в реестр поставщиков социальных услуг и оказания этих услуг. Они расскажут о своей работе и необходимости решения проблемы оказания социальных услуг для населения города Архангельска.

В работе семинара примет участие не менее 40 человек: участники проекта, руководители общественных организаций инвалидов, волонтеры. Участники семинара узнают о доступности социальных услуг для инвалидов г. Архангельске.

Мероприятие 5: Формирование групп для занятий адаптивной физкультурой

Специалист по социальной работе и тренер будут заниматься набором и формированием групп для занятий адаптивной физкультурой, на тренажерах, скандинавской ходьбой, в плавательном бассейне, обучению спортивным играм. Будет сформировано 8 групп по 6 человек в каждой для занятий адаптивной физкультурой, 5 групп по 5 человек для занятий на тренажерах, 2 группы по 10 человек для занятий скандинавской ходьбой, а также 4 группы по 8 человек для занятий в бассейне.

Адаптивная физкультура, тренажеры, бассейн, скандинавская ходьба обладают уникальным воздействием на организм людей с проблемами здоровья. Благодаря регулярным занятиям различными видами спорта у людей с инвалидностью улучшится самочувствие, кислородный обмен, снизится холестерин, повысятся: работоспособность, творческая энергия, устойчивость к заболеваниям, неблагоприятным факторам среды и утомляемости, увеличится двигательная активность, расширится диапазон движений, нормализуется артериальное давление. В результате занятий замедлится прогрессирование возрастных и атеросклеротических изменений, а так же повысится диапазон адаптации.

Мероприятие 6 : Организация занятий адаптивной физкультурой

В рамках проекта не менее 150 человек, с ограниченными возможностями здоровья приняв участие в мероприятиях по оздоровлению на базе Центра адаптивных технологий для инвалидов РООИ «Надежда», расширят функциональные возможности организма, улучшат деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем, а физические упражнения благоприятно повлияют на психику, мобилизуют волю, вернут чувство социальной защищенности и полезности.

Не менее 25 человек с ограниченными возможностями здоровья получат возможность заниматься в тренажёрном зале. Благодаря занятиям люди с инвалидностью станут подвижнее, улучшат самочувствие, психоэмоциональное состояние. Также занятия помогут уменьшить потребность в посторонней помощи, что будет способствовать сохранению независимости инвалидов.

В занятиях по адаптивной физкультуре примут участие не менее 45 человек. Физические упражнения будут способствовать профилактике и снижению моторных нарушений, помогут снизить высокое давление крови, будут способствовать усилению эластичности стенок кровеносных сосудов. Кроме того, физическая активность улучшает психологическое состояние, что в свою очередь будет благоприятно влиять на поведение, обучение и работоспособность людей с ограниченными возможностями здоровья. Также люди с инвалидностью получают возможность общаться друг с другом.

Гидрореабилитация – это уникальное средство, которое необходимо использовать для восстановления и поддержания здоровья. Для всех людей пребывание в воде — это радость движения. К тому же плавание – обладает уникальным воздействием на организм при лечении заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ и проблемами опорно-двигательного

аппарата.

В рамках проекта гидрореабилитацию пройдут 32 человека (4 группы по 8 чел.)

Занятия будут проходить с декабря по май включительно. Продолжительность занятий для каждой группы 2 месяца.

В занятиях скандинавской ходьбой примут участие не менее 20 человек.

Скандинавская ходьба - повышает выносливость организма, улучшает состояние позвоночника, укрепляет кости, уменьшает боли в пояснице, активизирует обмен веществ, задерживает процесс старения организма человека, повышает качество жизни, укрепляет нервную систему, а так же это профилактика остеопороза, регулирование артериального давления и уровня глюкозы в крови.

Кроме того, скандинавская ходьба в умеренном темпе идеально подойдет тем людям, которым противопоказаны другие виды физических нагрузок. Этот вид спорта очень удобен, поскольку позволяет отдыхать, опираясь на палки, что невозможно сделать при обычной ходьбе.

Мероприятие 7: Проведение соревнований.

В рамках проекта в РООИ «Надежда» пройдут соревнования по теннису, дартсу, шашкам, джакколо, по бегу, прыжкам в длину и метанию мяча. Креативные виды адаптивной физической культуры и спорта дают возможность людям с физическими ограничениями перерабатывать свои негативные состояния (агрессию, страх, тревожность, отчужденность, и др.), лучше познать себя, экспериментировать со своим телом и движением получать удовлетворение

Для участия в параспартакиаде по итогам соревнований будет отобрано 10 человек из числа победителей, которые будут награждены грамотами и памятными призами.

Мероприятие 8: Участие в параспартакиаде «Жаркие старты 2016» в городе Котлас.

На параспартакиаде победители отборочных соревнований в РООИ «Надежда» примут участие в таких видах спорта, как прыжки в длину с места, бег на 60 м, дартс, джакколо, теннис и шашки. Все члены команды пройдут медицинский осмотр и получают допуск для участия в параспартакиаде.

Активные физкультурно-спортивные занятия, участие в спортивных соревнованиях являются формой общения для людей с физическими ограничениями, восстанавливают психическое равновесие, снимают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни.

Календарный план реализации проекта прилагается (приложение № 1 к проекту).

8. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА И ИСПОЛНИТЕЛИ

Описание, каким образом будет осуществляться управление проектом, и кто будет участвовать в его реализации. Указание, какие специалисты будут привлечены к реализации проекта, и какова их квалификация:

Проект будут реализовывать следующие специалисты:

1. Руководитель проекта – Чуракова Надежда Александровна председатель РООИ «Надежда», образование высшее. Имеет большой опыт в реализации социально-значимых проектов по реабилитации инвалидов. Руководитель - определяет цель, задачи и результаты проекта, подбирает команду, контролирует подготовку необходимой документации по проекту, своевременный сбор, накопление, распространение, хранение и последующее использование информации и данных по проекту, координирует и предоставляет необходимую информацию в обусловленные сроки любому из участников команды проекта, ведет контроль над ходом и бюджетом проекта.

2. Бухгалтер проекта – Задера Оксана Григорьевна, образование высшее. Имеет большой опыт ведения финансовой отчетности по проектам. Бухгалтер - выполняет работу по ведению бухгалтерского учета по проекту, участвует в разработке и осуществлении мероприятий, направленных на рациональное использование ресурсов проекта, осуществляет прием и контроль первичной документации по соответствующим участкам бухгалтерского учета, производит начисление и перечисление налогов и сборов, страховых взносов, средств на заработную плату участников проекта, других выплат и платежей. Готовит финансовый отчет по проекту.

3. Специалист по социальной работе – Хайминова Оксана Альбертовна, образование высшее. Имеет большой опыт работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья, а так же в реализации социально-значимых проектов. В рамках проекта будет заниматься набором групп для занятий адаптивной физкультурой, в плавательном бассейне и спортивными играми, а также осуществлять сопровождение людей с ограниченными физическими возможностями, оказывать помощь на занятиях по адаптивной физкультуре, на тренажерах, во время соревнований и в поездке на параспартакиаду.

4. Тренер по адаптивной физкультуре

Адаптивная физкультура по своему действию намного эффективнее медикаментозной терапии. Она имеет строго индивидуальный характер и полностью от начала и до конца происходит под руководством специалиста по адаптивной физкультуре.

Количество волонтеров, задействованных в проекте	15 человек
--	------------

9. ОСВЕЩЕНИЕ ПРОЕКТА В СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ (МЕДИА-ПЛАН ПРОЕКТА)

номер и наименование мероприятия (в соответствии с календарным планом реализации проекта)	наименование СМИ, в которых планируется освещение мероприятия
1. Мероприятие 1 Подготовка документов для включения в реестр поставщиков социальных услуг	Радио «Поморья»
2. Мероприятие 5	Вести «Поморья»

	Проведение семинара «Физическая культура, как жизненно важная социальная услуга для людей с ОВЗ»	
3.	Мероприятие 8 Проведение соревнований.	Газета «Архангельск – город воинской славы»
4.	Мероприятие 9 Параспартакиада «Жаркие старты 2016» в городе Котлас.	Газета «Вечерний Котлас»

10. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Смета расходов на реализацию проекта (далее – смета расходов по проекту) прилагается (приложение 2 к проекту).

Подробные комментарии по каждой статье расходов, заложенных в смету расходов по проекту (приложение № 2 к проекту). Объяснение необходимости данных расходов и обоснование запрашиваемого размера субсидии по каждой статье расходов.

Подробные комментарии по суммам, которые указаны в смете расходов по проекту (приложение 2 к проекту) в качестве софинансирования. Указание, из каких источников привлекаются средства на софинансирование целевых расходов на реализацию проекта:

1. Оплата труда и отчисления с ФОТ сотрудников

Руководитель проекта

Руководитель проекта определяет цель, задачи и результаты проекта, делает анализ и составляет план по подготовке и внедрению будущего проекта, координирует и предоставляет необходимую информацию в обусловленные сроки любому из участников команды проекта, ведет контроль над бюджетом проекта.

Зарплата руководителя проекта 4500 рублей в месяц
 $4500 \text{ руб. в мес.} * 7 \text{ мес.} = 31500 \text{ руб.}$

Бухгалтер проекта.

Для осуществления финансовой отчетности по проекту необходим бухгалтер. Бухгалтер выполняет работу по ведению бухгалтерского учета по проекту, производит начисление налогов и сборов в федеральный, региональный и местный бюджеты, страховых взносов в государственные внебюджетные социальные фонды.

Зарплата в месяц составляет 3500 рублей.
 $3500 \text{ руб. в мес.} * 7 \text{ мес.} = 24500 \text{ руб.}$

Специалист по социальной работе

Специалист по социальной работе в рамках проекта будет осуществлять набор групп для занятий адаптивной физкультурой, в плавательном бассейне и спортивным играм, а также сопровождение людей с ограниченными физическими возможностями, оказывать помощь на занятиях по адаптивной физкультуре, на тренажерах, во время соревнований и в поездке на параспартакиаду.

Оплата труда специалиста по социальной работе составляет

3500 руб. в мес.

3500 руб. * 7 мес. = 24500 руб.

31500 руб.+24500 руб. + 24500 руб. = 80500 руб. - это запрашиваемая в рамках данного проекта сумма на оплату труда сотрудников

Налоги с ФОТ

Тариф отчислений в фонды социального страхования составляет 20,2%:
80500 руб. * 20,2: 100 = 16261 руб. - это запрашиваемая в рамках данного проекта сумма

НДФЛ (13%)=80500 руб. * 13:100 = 10465 руб. - это запрашиваемая в рамках данного проекта сумма

2. Оплата труда и отчисления с ФОТ привлеченных специалистов

Тренер адаптивной физкультуры

Занятия по адаптивной физкультуре и на тренажерах для людей с проблемами здоровья будет осуществлять привлеченный специалист.

4000 руб.* 7 мес. = 28000 руб.

Налоги с ФОТ

28000 руб.* 20,2 : 100 = 5656 руб.

НДФЛ (13%)=3640 руб.

3. Прямые затраты по проекту

Для игры в теннис нужно приобрести: ракетки и шарики для тенниса
4 комплекта * 500 руб. = 2000 руб.

Сумма в 2 000 рублей запрашиваемая в рамках данного проекта.

Для обучения людей с ОВЗ игре в дартс требуется специальная доска
3000 руб. * 1шт. = 3000 рублей

Сумма в 3 000 рублей запрашиваемая в рамках данного проекта.

Для занятий в бассейне будут приобретены абонементы

Стоимость абонемента в бассейн,

263 руб. * 16 чел. * 16 занятий = 67200 рублей это запрашиваемая сумма в рамках данного проекта.

В рамках проекта пройдут соревнования по теннису, дартсу, джакколо, шашкам на которых будут награждены победители, активные участники и волонтеры призами и грамотами

550 руб. * 12 чел. = 6600 руб.

В рамках проекта будет организована поездка на соревнования в г. Котлас на «Жаркие старты 2016»

Для команды будут закуплены футболки с логотипом организации
500руб. * 10чел. = 5000руб.

Поезд в г. Котлас и обратно для команды

3200 руб.* 10чел. = 32000руб.

Проживание в гостинице г. Котлас

400руб. за ночь * 3ночи * 10 чел. = 12000руб.

Питание 1500руб. * 10 чел.=15000руб

Будет приобретена сумка для перевозки формы и инвентаря

3000руб.* 1шт = 3000руб.

Запрашиваемая сумма для поездки на соревнования в рамках данного проекта 65000 руб.

<p>Канцелярские товары 500 руб.* 7мес = 3500 руб. Сумма в 3500 рублей запрашиваемая в рамках данного проекта. Собственный вклад включает в себя Центр адаптивных технологий для инвалидов РООИ «Надежда» занимает помещение площадью 150 кв. м. Коммунальные платежи составляют за данное помещение 15000 рублей в месяц за 7мес. составят 105000руб. Сумма в 105000 рублей собственный вклад в рамках данного проекта. Транспортные расходы Для доставки участников проекта на репетиции будет заключен договор с такси. Доставка людей с ОВЗ на занятия и обратно составит 4248 руб./мес. * 7 мес. = 29736 руб. - это собственный вклад в рамках данного проекта.</p>	
Запрашиваемый размер субсидии	<i>(293822 рублей, Двести девяносто три тысячи восемьсот двадцать два рубля)</i>
Размер предполагаемого софинансирования целевых расходов на реализацию проекта в виде поступлений на реализацию проекта из средств местного бюджета и/или внебюджетных источников, включая денежные средства, иное имущество, имущественные права, безвозмездно выполняемые работы и оказываемые услуги, труд добровольцев	<i>(134736 рублей, Сто тридцать четыре тысячи семьсот тридцать шесть рублей) За счет средств от деятельности приносящей доход, труда добровольцев.</i>
Полная стоимость проекта	<i>(428558 рублей, Четыреста двадцать восемь тысяч пятьсот пятьдесят восемь рублей)</i>

11. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации проекта (конкретные ожидаемые результаты и эффект проекта в долгосрочной перспективе).

В этом разделе должна содержаться конкретная информация (с указанием количественных и качественных показателей) о результатах проекта.

Ожидаемые результаты должны логически вытекать из тех мероприятий, той деятельности, которые указаны в разделе 7 проекта. Результаты должны быть описаны для каждого мероприятия или группы мероприятий, указанных в разделе 7 проекта:

Ожидаемый результат	Количественный показатель
Необходимо подробно описать, что планируется получить в результате выполнения каждого	Укажите (если возможно), какие количественные показатели

<p>мероприятия. Как изменится ситуация в результате, какое влияние окажет проект на целевую группу и организацию:</p>	<p>будут достигнуты в итоге проведенных мероприятий²:</p>
<p>Распространение информации о проекте через общественные организации инвалидов г. Архангельска и на сайте организации. Информация о проекте будет распространена через общественные организации инвалидов г. Архангельска, а так же на сайте РООИ «Надежда» http://sousnko.ru/unity/nad/</p>	<p>Информация о проекте будет распространена через четыре общественные организации инвалидов г. Архангельска (ВОС, ВОГ, ВОИ), а так же на сайте РООИ «Надежда» http://sousnko.ru/unity/nad/</p>
<p>Подготовка документов для включения организации в реестр поставщиков социальных услуг Данное мероприятие позволит обеспечить стабильность дальнейшего развития проекта.</p>	<p>В рамках данного проекта будет привлечен специалист, который подготовит необходимый пакет документов для включения организации в реестр поставщиков социальных услуг для Министерства труда, занятости и социального развития.</p>
<p>Привлечение волонтеров из числа пожилых людей. Добровольчество создаёт наилучшие возможности для взаимопольной работы человека и общества. Для одинокого пожилого человека добровольческая работа - это моральное подспорье и способ восполнить дефицит общения.</p>	<p>Группа добровольцев в количестве 15 человек будут оказывать помощь людям с ОВЗ в тренажерном зале, бассейне, на занятиях по скандинавской ходьбе и во время соревнований.</p>
<p>Проведение семинара «Физическая культура, как жизненно важная социальная услуга для людей с ОВЗ» В рамках семинара специалисты Министерства труда, занятости и социального развития, общественники, имеющие опыт по включению в реестр поставщиков социальных услуг и оказывающих эти услуги расскажут о своей работе и о необходимости решения проблемы оказания социальных услуг для населения города Архангельска.</p>	<p>В работе семинара примет участие не менее 40 человек: участники проекта, руководители общественных организаций инвалидов, волонтеры. Участники семинара узнают о доступности социальных услуг для инвалидов г. Архангельске.</p>
<p>Формирование групп для занятий адаптивной физкультурой</p>	<p>Будет сформировано 8 групп по 6 человек в каждой</p>

² Сколько человек будет участвовать в мероприятии? Сколько мероприятий проведено? Сколько человек прошли обучение? Какой % жителей/участников изменили свое отношение к проблеме? и т.п.

<p>Специалист по социальной работе и тренер сформируют группы для занятий адаптивной физкультурой, на тренажерах, скандинавской ходьбой, в плавательном бассейне и обучению спортивным играм.</p>	<p>для занятий адаптивной физкультурой, 5 групп по 5 человек для занятий на тренажерах, 2 группы по 10 человек для занятий скандинавской ходьбой, 4 группы по 8 человек для занятий в бассейне и спортивным играм: теннис, дартс, джакколо, шашки.</p>
<p>Организация занятий адаптивной физкультурой Адаптивная физическая культура имеет большие возможности для коррекции и совершенствования моторики инвалида, а физические упражнения благоприятно влияют на психику, мобилизуют волю, возвращают чувство социальной защищенности и полезности.</p>	<p>Не менее 150 человек, с ограниченными возможностями здоровья примут участие в мероприятиях по оздоровлению на базе Центра адаптивных технологий для инвалидов РООИ «Надежда».</p>
<p>Проведение соревнований В рамках проекта в РООИ «Надежда» пройдут соревнования по теннису, дартсу, шашкам, джакколо, по бегу, прыжкам в длину и метанию мяча. Креативные виды адаптивной физической культуры и спорта дают возможность людям с физическими ограничениями перерабатывать свои негативные состояния (агрессию, страх, тревожность, отчужденность, и др.), лучше познать себя, экспериментировать со своим телом и движением получать удовлетворение</p>	<p>Для участия в параспартакиаде по итогам соревнований будет отобрано 10 человек из числа победителей. 12 победителей будут награждены грамотами и памятными призами.</p>
<p>Участие в параспартакиаде «Жаркие старты 2016» в городе Котлас. Активные физкультурно-спортивные занятия, участие в спортивных соревнованиях являются формой общения для людей с ограниченными физическими возможностями, восстанавливают психическое равновесие, снимают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни.</p>	<p>На параспартакиаде победители отборочных соревнований в РООИ «Надежда» примут участие в таких видах спорта, как прыжки в длину с места, бег на 60 м, дартс, джакколо, теннис и шашки. Все члены команды пройдут медицинский осмотр и получат допуск для участия в параспартакиаде.</p>

12. ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Если проект планируется продолжать, необходимо описать, что будет

сделано для развития проекта и за счет каких средств. Если запрашивается финансовая поддержка на приобретение какого-либо оборудования, то необходимо описать, как оно будет использоваться в дальнейшем:

Проект будет иметь продолжение, как систематическое оказание социальных услуг, благодаря включению РООИ «Надежда» в реестр поставщиков социальных услуг. Активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к людям с ограниченными физическими возможностями, и тем самым имеет большое социальное значение. В перспективе спектр услуг будет расширен, что позволит получать финансирование из областного бюджета, а, следовательно, способствовать устойчивому развитию данного проекта.